



## CALENDRIER 2023-2024

validé le 25 /09/2023

Randonnées du samedi :

	Date	Lieu	longueur (km)	dénivelé (m)
Rando longue	16 sept. 2023	Le piémont Audois - Chalabre (11)	18	370
Rando courte	30 sept 2023	Le Bois de Marsoulies- Campagne sur Arize (09)	12	169
Rando longue	14 oct. 2023	Roquegardie - Mont Roc - Arifat (81)	14	440
Rando Longue	18 nov. 2023	L'œil doux- St Pierre la mer (11)	15	220
Rando longue	2 déc. 2023	Belbèze en Comminges - Belbèze (31)	16	450
Rando courte	16 déc. 2023	Sur les pas de l'Âne- Vaux (31)	12	182
Rando longue	13 janv. 2024	La Ronde des Circulades - Lasserre de Prouille (11)	18	300
Rando courte	3 fév. 2024	Les collines du Vent- Fendeille (11)	11,25	202
Rando longue	2 mars 2024	Les gorges du Banquet lac des Saints-Peyres - Le Vintrou (81)	15,6	491
Rando courte	16 mars 2024	Les Créneaux par le bois du Pilhat - Montaut (32)	11	165
Rando longue	23 mars 2024	Grande boucle de la Piège - Villasavary (11)	18	500
Rando longue	27 avril 2024	Les six villages en Haute Ariège - Urs (09)	13	493
Rando courte	4 mai 2024	Le sentier des métairies- Peyrefitte du Razès (11)	12	275
Rando longue	25 mai 2024	La Cascade d'Ars - Aulus les Bains (09)	13	630
Rando courte	15 juin 2024	Les deux châteaux - Lautrec (81)	12	280
Rando longue	22 juin 2024	Le Cap du Carmil depuis le Col des Marrous - Alzen (09)	15	680

Longueurs et dénivelés cumulés approximatifs, pouvant être ajustés après reconnaissance.

**Balades du lundi** : les lundis à 14h, départ du parking de la salle du lac ou autre (voir calendrier).

1ère balade : 18 septembre 2023, départ salle du lac.

**Randonnées du jeudi** : de 14h à 16h30 : 1ères randos : jeudi 14 septembre.

Randonnées externalisées : Pechbusque (16 novembre 2023), Rebigue (21 mars 2024), Auzielle (25 avril 2024), Belberaud (23 mai 2024), Issus (20 juin 2024).

**Marches de santé** :

- le mardi de 14h15 à 15h15, départ du parking de l'écluse de Castanet ; 1<sup>ère</sup> séance : mardi 19 septembre.

- le samedi de 9h30 à 10h30, départ parking de la salle du Lac, selon planning sur le site ; 1<sup>ère</sup> séance : samedi 23 septembre.

**Caminadas tolosanas** : - 26 novembre 2023 : « Sur les traces de Paul Sabatier, au fil de l'eau et dans les airs »

- 24 mars 2024 : « Les jardins de Toulouse »

**Séjour 2023** : 7-8 octobre 2023 : Barbaste « Relais du moulin neuf »

**Séjour et week end 2024** : 26-28 janvier 2024 : Cauterets « Domaine de Pyrène »

1-8 juin 2024 : Biarritz (Domaine de Françon)

3-6 octobre 2024 : Laguiole « Fleur d'Aubrac »

**Soirée de rentrée** : lundi 11 septembre 2023.

**Téléthon** : samedi 9 décembre 2023.

**Soirée des vœux** : lundi 8 janvier 2024.

**Assemblée Générale 2023-2024** : jeudi 27 juin 2024.

**Rallye 2024** : 29 juin 2024.